Samvat 2031 Paus Sudi 5
Shaka 1896 Paus 27
Vikram 2031 Magh 4 (17-348)
Hijri 1395 Muharram 3

शुक्रवार १७ जनवरी १९७५
पौष शुदि ५ सम्वत २०३१
विक्रम ४ माघ २०३१

Sun-rise 7.15 Sun-set 17.48

ஸ்ரீ பரமஹம்ஸ ஞானம்

ஓம் ஸ்ரீ ஞானவள்ளல் உபதேசத்து ।

மந்திரம்

பூலோகம் முதலான எல்லா உலகங்களிலும் எவ்வள
வு பொருட்கள் உண்டோ அந்த எல்லாப் பொரு
ட்களும் பரமசூக்ஷ்மமான ஆத்மாவினிடத்
தில் தோன்றுமாதலால், காரியம் தோன்றும்
ஸர்ப்பம் கயிற்றைவிட வேறில்லை என்று அ
றிவது போல, உலகம் பரம்பொருளைத் தவிர வே
றில்லை. ஸத்யமான பரம்பொருள் நானே என்றோ
து என்று அறியவும் ।

அந்த காரணத்தை ~~[illegible]~~ ஸந்யாஸ
த்தினால் அடைந்து ஸம்ஸாரத்திலிருந்தும்
(ஸம்ஸாரபந்தத்திலிருந்தும்) உன்னை விடுவி
த்துக்கொள் ।

எவருடைய பொருளையும் விரும்பா
தே । அல்லது எல்லாப் பொருளும் தோற்
றமாத்திரமானதால் (பொய்யானதால்)
விரும்புவதற்கு ஒன்றுமில்லை ॥

மந்திரம் - 2 இவ்வுலகில்

எந்த மனிதன் நூறு ~~[illegible]~~ வ
ருஷங்கள் ஜீவித்திருக்க வேண்டுமோ அ

JANUARY Saturday 18 1975

Samvat 2031 Paus Sudi 6
Shaka 1896 Paus 28
Vikram 2031 Magh 5 (18-347)
Hijri 1395 Muharram 4

शनिवार १८ जनवरी १९७५
पौष शुदि ६ सम्वत २०३१
विक्रम ५ माघ २०३१

Sun-rise 7.15 Sun-set 17.48

இவன் ஸம்ஸாரியாயிருக்கும்போதே அவ
ன் அருள்தானே முமுக்ஷுவாக்கி அகற்
றேஹாத் திரும் [illegible] கைத்கக் கடமைக்
கள் செய்து கொண்டிட்டு இக்கரையன்
டம் மனிதாபிமானம் பின்னர் உனக்கு
பயத்தைப் போக்கிக் கொள்வதற்கு
ம், மோக்ஷமடைவதற்கும் இணைத்துக் கா
ட்டும் வேறுமார்க்கம் கிடையாது:
இவ்வாதம் [illegible] ஞான மார்க்கத்
திற்கு அதிகாரியில்லாதவனுக்கு இ
வ்வாதம் கர்மமார்க்கம் கூறப்பட்டது,

ம-ம-3

JANUARY Sunday 19 1975

Samvat 2031 Paus Sudi 7
Shaka 1896 Paus 29
Vikram 2031 Magh 6 (19-346)
Hijri 1395 Muharram 5

रविवार १९ जनवरी १९७५
पौष शुदि ७ सम्वत २०३१
विक्रम ६ माघ २०३१

Sun-rise 7.15 Guru Govind Jayanti Sun-set 17.49

[illegible]

JANUARY Monday 20 1975

Samvat 2031 Paus Sudi 7
Shaka 1896 Paus 30
Vikram 2031 Magh 7 (20-345)
Hijri 1395 Muharram 6

सोमवार २० जनवरी १९७५
पौष शुदि ७ सम्वत २०३१
विक्रम ७ माघ २०३१

Sun-rise 7.14 Sun-set 17.50

[illegible]

Samvat 2031 Paus Sudi 8
Shaka 1896 Magh 1
Vikram 2031 Magh 8 (21-344)
Hijri 1395 Muharram 7
Sun-rise 7.14

मंगलवार २१ जनवरी १९७५
पौष शुदि ८ सम्वत २०३१
विक्रम ८ माघ २०३१
Sun-set 17.51

[illegible]
[illegible]
[illegible]
([illegible] - 18 - 66
18 - 18 - [illegible]
[illegible]
[illegible] -

[illegible]
[illegible]
[illegible]

JANUARY Wednesday 22 1975

Samvat 2031 Paus Sudi 9 बुधवार २२ जनवरी १९७५
Shaka 1896 Magh 2
Vikram 2031 Magh 9 (22-343) पौष शुदि ९ सम्वत २०३१
Hijri 1395 Muharram 8 विक्रम ९ माघ २०३१

Sun-rise 7.14 Sun-set 17.51

18- [illegible]

[illegible]

3-17- [illegible]

Samvat 2031 Paus Sudi 10
Shaka 1896 Magh 3
Vikram 2031 Magh 10 (23-343)
Hijri 1395 Muharram 9

गुरुवार २३ जनवरी १९७५
पौष शुदि १० सम्वत २०३१
विक्रम १० माघ २०३१

Sun-rise 7.14 Nataji's Birthday Sun-set 17.52

(Holiday (Muharram)

[illegible]

JANUARY | Friday 24 | 1975

Samvat 2031 Paus Sudi 11-12
Shaka 1896 Magh 4
Vikram 2031 Magh 11 (24-341)
Hijri 1395 Muharram 10

शुक्रवार २४ जनवरी १९७५
पौष शुदि ११-१२सम्वत२०३१
विक्रम ११ माघ २०३१

Sun-rise 7.14 | Tazia | Sun-set 17.53

[illegible]

JANUARY Saturday 25 1975

Samvat 2031 Paus Sudi 13
Shaka 1896 Magh 5
Vikram 2031 Magh 12 (25-340)
Hijri 1395 Muharram 11

शनिवार २५ जनवरी १९७५
पौष शुदि १३ सम्वत २०३१
विक्रम १२ माघ २०३१

Sun-rise 7.13 Sun-set 17.53

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Samvat 2031 Paus Sudi 14 रविवार २६ जनवरी १९७५
Shaka 1896 Magh 6
Vikram 2031 Magh 13 (26-339) पौष शुदि १४ सम्वत २०३१
Hijri 1395 Muharram 12 विक्रम १३ माघ २०३१

Sun-rise 7.13 Republic Day Sun-set 17.53

~~Republic Day~~

[illegible]

JANUARY Monday 27 1975

Samvat 2031 Paus Sudi 15
Shaka 1896 Magh 7
Vikram 2031 Magh 14 (27-338)
Hijri 1395 Muharram 13

सोमवार २७ जनवरी १९७५
पौष शुदि १५ सम्वत २०३१
विक्रम १४ माघ २०३१

Sun-rise 7.12 Sun-set 17.56

[illegible]

Samvat 2031 Magh Badi 1
Shaka 1896 Magh 8
Vikram 2031 Magh 15 (28-337)
Hijri 1395 Muharram 14

मंगलवार २८ जनवरी १९७५
माघ बदि १ सम्वत २०३१
विक्रम १५ माघ २०३१

Sun-rise 7.12 Lajpat Jayanti Sun-set 17.57

1975 - [illegible]

[illegible]

[illegible]